



CREDE

CENTRE
DE RESSOURCES
EN ÉDUCATION
DE L'ENFANCE



DIRECTION

SÉRÉNITÉ SOUS FORTE PRESSION

Un espace *online* pour soutenir les directions face aux enjeux actuels

Un processus de trois séances de 13h45 à 17h00



Mardi 5 octobre 2021
Mardi 16 novembre 2021
Mardi 7 décembre 2021

- Nouvelle formule pour les directions -

Le CREDE prend soin des directions des lieux d'accueil et vous propose un espace pour favoriser votre sérénité sous la forte pression actuelle.

OBJECTIFS

Faciliter un espace qui vous permette de poser le poids que vous portez sur vos épaules entre pairs dans un espace protégé.

Accéder à des pratiques qui vous permettront d'élargir votre capacité à gérer votre stress.

Prendre de la distance pour mieux écouter, voir et sentir les actions à mettre en place. Ceci autant sur le plan personnel dans votre fonction de direction que dans le rapport à vos équipes.

MÉTHODOLOGIE

Éminemment participative, elle tient compte des différentes dimensions de la personne : corps, émotions, esprit.

Il y aura des temps de réflexion et de pratiques individuelles, des moments de travail en sous-groupes et de partage en plénière.

Il est prié de se munir de quoi écrire, de crayons de couleurs, néocolors ou feutres ainsi que de feuilles de papier A4.

Nombre de participant.e.s :

A partir de 10

INTERVENANTE

Ana Maria Vidal,
Formatrice, coach,
conférencière et écrivain
www.amariavidal.com

Avec la collaboration de :
L'Association des Responsables
et Directions d'Institutions
Vaudoises pour l'Enfance,
ARDIVE

DATES

Mardi 5 octobre 2021

Mardi 16 novembre 2021

Mardi 7 décembre 2021

De 13h45 à 17h00

PUBLIC - Priorité pour les
Directions de structures d'accueil
pré- et parascolaires vaudoises

TARIF

CHF 450.- directions VD

CHF 540.- autres et hors VD

INSCRIPTION à remplir sur
notre site www.crede-vd.ch

RENSEIGNEMENTS

Contact : Mme Céline Marti
info@crede-vd.ch



CREDE

Avenue des Figuiers 28 - 1007 Lausanne

Tél. +41 21 601 74 54, info@crede-vd.ch