



CREDE

CENTRE  
DE RESSOURCES  
EN ÉDUCATION  
DE L'ENFANCE



**DIRECTION**

## SÉRÉNITÉ SOUS FORTE PRESSION

Un espace pour soutenir les directions  
face aux enjeux actuels

**Un processus de trois séances de 13h45 à 17h00**



Mardi 23 mars 2021  
Mercredi 21 avril 2021  
Jeudi 20 mai 2021

### - Nouvelle formule pour les directions -

Le CREDE prend soin des directions des lieux d'accueil et vous propose un espace pour favoriser votre sérénité sous la forte pression actuelle.

### OBJECTIFS

Faciliter un espace qui vous permette de poser le poids que vous portez sur vos épaules entre pairs dans un espace protégé.

Accéder à des pratiques qui vous permettront d'élargir votre capacité à gérer votre stress.

Prendre de la distance pour mieux écouter, voir et sentir les actions à mettre en place. Ceci autant sur le plan personnel dans votre fonction de direction que dans le rapport à vos équipes.

## MÉTHODOLOGIE

Éminemment participative, elle tient compte des différentes dimensions de la personne : corps, émotions, esprit.

Il y aura des temps de réflexion et de pratiques individuelles, des moments de travail en sous-groupes et de partage en plénière.

Il est prié de se munir de quoi écrire, de crayons de couleurs, néocolors ou feutres ainsi que de feuilles de papier A4.

Nombre de participant.e.s :

Entre 8 à 10

## INTERVENANTE

Ana Maria Vidal,  
Formatrice, coach,  
conférencière et écrivain  
[www.amariavidal.com](http://www.amariavidal.com)

Avec la collaboration de :  
L'Association des Responsables  
et Directions d'Institutions  
Vaudoises pour l'Enfance,  
ARDIVE

## DATES

Mardi 23 mars 2021  
Mercredi 21 avril 2021  
Jeudi 20 mai 2021

De 13h45 à 17h00

**PUBLIC - Priorité pour les**  
Directions de structures d'accueil  
pré- et parascolaires vaudoises

## TARIF

CHF 450.- directions VD  
CHF 540.- autres et hors VD

**INSCRIPTION** à remplir sur  
notre site [www.crede-vd.ch](http://www.crede-vd.ch)

## RENSEIGNEMENTS

Contact : Mme Céline Marti  
[info@crede-vd.ch](mailto:info@crede-vd.ch)



CREDE

Avenue des Figuiers 28 - 1007 Lausanne  
Tél. +41 21 601 74 54, [info@crede-vd.ch](mailto:info@crede-vd.ch)